

## ОБЖ 5 класс по теме: «Опасный лед»

Цели урока:

- Актуализировать знания о важности соблюдения правил безопасности поведения на льду и в случае попадания человека в ледяную воду;
- Закрепить знания о правилах соблюдения правил безопасного поведения в быту;
- Сформировать навыки поведения в гололед и в случае попадания человека в ледяную воду.

Задачи урока:

1. Изучить правила поведения на льду.
2. Развить умение правильно истолковывать правила поведения на льду
3. Воспитывать уважительное отношение и стремление к обязательному соблюдению правил и рекомендаций по безопасному поведению на льду и в случае попадания человека в ледяную воду.
4. Обратит внимание на порядочность и благородство человека, соблюдающего правила БЖ во всех сферах жизнедеятельности.

Тип урока: комбинированный.

Оборудование:

1. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности»
2. Презентация
3. Кроссворд
4. Рабочая тетрадь

Ход урока.

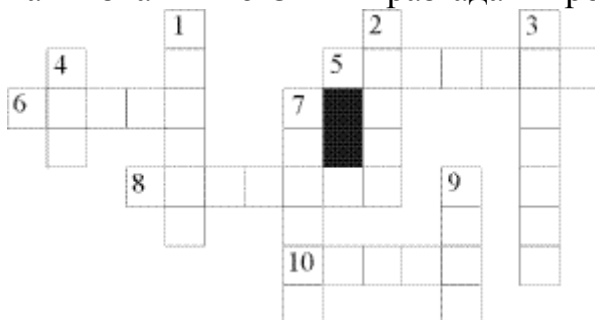
Слово учителя.

Здравствуйте, ребята. Вот уже наступила зима. Еще немного и наступят долгожданные каникулы. А чем вы любите заниматься на зимних каникулах?

Ответы учеников.

Слово учителя

Молодцы. Вы любите подвижные игры, и зима вам не преграда. Ребята, прежде, чем приступить к нашей новой теме, я предлагаю вам проверить ваши знания по ОБЖ и разгадать кроссворд.



**Вопросы**

*По горизонтали*

5. Движение льда весной по реке.
6. Край земли у водной поверхности.
8. Незамерзшее место на ледяной поверхности водоема.
10. Площадка для катания на коньках, покрытая льдом.

#### ***По вертикали***

1. Наметенная ветром куча снега.
2. Тяжелый лом, которым долбят лед.
3. Ледяная корка на поверхности земли.
4. Твердое состояние воды.
7. Узкие стальные полозья, прикрепляемые к обуви для катания на льду.
9. Естественный водный поток.

#### **Ответы**

***По горизонтали:*** 5. Ледоход. 6. Берег. 8. Полярный. 10. Каток.

***По вертикали:*** 1. Сугроб. 2. Пешня. 3. Гололед. 4. Лед. 7. Коньки. 9. Река.

#### **Слово учителя**

Ребята, скажите, пожалуйста, какая у нас сегодня тема урока? Конечно, вы догадались правильно. Сегодня мы с вами поговорим о том, как правильно себя вести на льду.

Хорошо играть на льду, весело и быстро гонять шайбу или кататься на коньках. Только для этого нужно твердо знать, что лед на поверхности водоема прочный, вода под ним неглубокая, а рядом есть кто – то из взрослых или твоих друзей (а также веревка, длиной не менее 5м, длинная палка, так, на всякий случай).

Если необходимо по льду перейти реку, озеро, всегда будь готов к тому, что можешь поскользнуться, удариться, порезаться о лед, а ещё хуже провалиться.

Чтобы этого не случилось, всегда проверяйте прочность льда.

Давайте с вами запишем основные правила поведения на льду.

#### **На что стоит обратить внимание?**

Перед выходом на лёд следует обратить внимание на то, какого он цвета. Матово-белый или желтоватый оттенок говорит о том, что на поверхность ступать нельзя.

Чтобы убедиться, что по льду можно идти, нужно аккуратно наступить на него и посмотреть, образуются ли на его поверхности трещины.

При хождении по замёрзшему водоёму рекомендуется иметь при себе палку.

Если при постукивании по льду в месте удара образовалась лужа воды, следует возвращаться обратно, скользя и не отрывая ступни от поверхности.

#### **Как избежать несчастного случая?**

Во время прогулок или вынужденного перехода через покрытый льдом водоём нельзя:

— выходить на тёмные участки льда, так как вы можете провалиться;

— собираться большой толпой на одном участке льда. При необходимости перехода водоёма группой рассредоточьтесь и идите на небольшом расстоянии друг за другом;

— прыгать и бегать по льду;

— выходить на лёд в тёмное время суток.

### **Что делать, если вы провалились под лёд?**

Первое, что надо сделать, — позвать на помощь.

Провалившись под лёд, нужно без резких движений широко раскинуть руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться под воду с головой.

Избавившись от лишних тяжестей, выбираться из воды следует спиной к выбранному месту. Как только большая часть тела окажется на льду, нужно перекатиться на живот и отползти подальше от места провала в ту сторону, откуда пришли.

Если удаётся достать ногами до противоположного края провала, нужно в горизонтальном положении опереться на край полыньи и вытащить на лёд сначала одну ногу, а затем другую.

Оказавшись на берегу, необходимо снять и отжать всю одежду, после чего быстрым шагом добираться до тёплого помещения.

В тёплом помещении следует переодеться или хотя бы снять мокрую одежду, по возможности принять ванну температурой 37–38 °С, выпить горячий чай с коньяком.

### **Как оказать помощь пострадавшему?**

Чтобы оказать помощь человеку, провалившемуся под лёд, нужно:

— сообщить пострадавшему криком, что идёте ему на помощь;

— осторожно подползти к полынье, широко раскинув руки и ноги.

Подходить к пострадавшему стоя нельзя, так как можно самому провалиться под лёд;

— подложить под себя лыжи, шест, фанеру или доску и ползти на них;

— за 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть верёвку или шарф или любое другое подручное средство. Если оказывающий помощь не имеет спасательного пояса, то он должен обвязаться верёвкой, предварительно закрепив её на берегу или в лунке твёрдого льда. Руку пострадавшему подавать нельзя, так как при приближении к полынье нагрузка на лёд увеличивается;

— отползти назад и постепенно вытащить пострадавшего на крепкий лёд;

— доставить пострадавшего в тёплое помещение и переодеть в сухую одежду;

— вызвать скорую помощь.

Слово учителя.

Ребята, давайте с вами поработаем с учебником и ответим на вопросы в конце статьи.

Работа с учебником

Закрепление материала.

Перед вами на доске прикреплены кружки – синие и красные. Синие – это правила поведения на льду, а красные - первая помощь. Ваша задача ответить на вопросы.

Синие:

1. При какой толщине льда можно двигаться по нему в одиночку, и в группе?
2. Лед какого цвета считается опасным?
3. Какие средства спасения можно взять с собой при движении по льду?
4. Какого цвета лед является крепким?
5. Можно ли без разрешения ходить на озеро гулять на льду?

Красные:

1. Можно ли подходить близко к провалившемуся под лед?
2. Как оказать первую помощь провалившемуся под лед?
3. Обязательно ли вызывать скорую помощь?
4. Какие напитки можно дать пострадавшему?

Слово учителя:

Ребята, вы ответили все правильно. Будьте осторожны, и не забывайте правила поведения на льду. Расскажите о них своим друзьям. Ведь если человек подготовлен, то ему проще выжить.

Домашнее задание.